

こころの相談と リハビリテーションアート

We welcome you with open arms!

『りんく・りんく京都』でできること

遠方の患者会・ご家族の集い、支援団体や教育機関でのワークショップ、講演も承っております。お気軽にご相談ください。



リハビリテー
ションアート

【表現を通して力を取り戻す】
お一人おひとりの特性に合わせたプログラムで、絵画手法を通じた機能の維持・回復をサポートします。色を選び、形を整えるステップが脳への良い刺激となり、「できた」という達成感が、自分らしく生きるための確かな自信に繋がります。



こころの
相談

【対話でこころを整える】
お一人おひとりの歩みに寄り添います。病気への不安や、ご家族には話にくい本音など、どんなことでも自由にお話ください。対話を通して、気持ちの整理と回復をサポートします。ご本人だけでなく、支えるご家族からのご相談も承っています。



心理検査

【特性を知って安心する】
記憶力や考える力などの特徴を客観的に調べ、ご自身の「強み」や「得意なこと」を明確にします。自分の傾向を知ることで、日常生活や人間関係をより過ごしやすくするための具体的な工夫やヒントを一緒に見つけていきましょう。

<https://kokoro-soudan-therapy.com/>

完全予約制・京都市西京区榎原のプライベートな空間で安心してお話しただけです。
金崎 裕美 (Hiromi Kanesaki)
病院 (脳神経内科・精神科) での豊富な臨床経験を持つ専門家。心理検査3,000件以上、心理療法4,000件以上の実施経験に基づき、お一人おひとりに寄り添います。



詳しい活動内容や事例は、ホームページをご覧ください。